A.S.D. OMNISPORT more than fitness

Via Sommariva 31/8 - Carmagnola (TO) info 334 15 36 094 myomnisport@gmail.com

- TONIFICAZIONE/FUNZIONALE
- POSTURALE
- CORPO&MENTE
- BRUCIACALORIE
- DISCIPLINE AEREE
- BALLI
- BIMBI/MAMME/FUTURE MAMME
- PERSONAL TRAINING

Orari delle lezioni dal 25 Ottobre 2026

Tutti i corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

Lunedì

TIPOLOGIA	ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE
	16.30/17.30	60 min	Danza Aerea *liv Pro Y*	Land	Barbara Gargano	Obbligatoria	Platinum	
	16.40/17.25	45 min	Fly Kids	Fly	Agostina Pautasso	Obbligatoria	under 11	
	17.45/18.30	45 min	Pilates Complete Experience	Fly	Paola Demichelis	Obbligatoria	Silver	
	17.35/18.35	60 min	Danza Aerea Pro A	Land	Barbara Gargano	Obbligatoria	Platinum	
	18.40/19.40	60 min	Step Choreography Mania	Fly	Paola Demichelis	Obbligatoria	Gold	
	18.45/19.45	60 min	Calisthenics	Land	Roberto Baima	Obbligatoria	Platinum	

Martedì

TIPOLOGIA	ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE
	08.45/09.45	60 min	Arké	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria	Platinum	
	09.40/10.40	60 min	Personal Training	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria		
	10.50/11.50	60 min	Personal Training	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria		
	12.45/16.30		Pedalata Libera	Inside		Obbligatoria	Silver	
	13.00/13.50	50 min	Turnin6	Fly	Roberto Baima	Obbligatoria	Silver*	* lezione di fascia Gold in promozione in pausa pranzo
	13.00/14.00	60 min	Personal Training	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria		
	14.20/15.20	60 min	Personal Training	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria		
	15.25/16.25	60 min	Personal Training	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria		
	16.35/17.35	60 min	Danza Aerea Pro Y	Fly	Paola Demichelis	Obbligatoria	Platinum	
	16.40/17.25	45 min	Fly Kids	Land	Barbara G.	Obbligatoria	under 11	
	17.50/18.45	55 min	Postural Training e Detensionamento Miofasciale	Fly	Paola Demichelis	Obbligatoria	Platinum	
	18.00/18.45	45 min	Abdominal Oov& TRX	Land	Roberto Baima	Obbligatoria	Gold	
	18.55/19.45	50 min	Tonificazione al Femminile	Fly	Barbara Gargano	Obbligatoria	Platinum	

A.S.D. OMNISPORT more than fitness

Orari delle lezioni dal 25 Ottobre 2026

Tutti i corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

Mercoledì

TIPOLOGIA	ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE
	13.00/14.00	60 min	Fly Fit *liv 1**	Fly	Barbara Gargano	Obbligatoria	Platinum	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)
	16.30/17.30	60 min	Danza Aerea *liv PRO Y*	Fly	Barbara Gargano	Obbligatoria	Platinum	
	16.40/17.25	45 min	Fly Kids	Land	Agostina Pautasso	Obbligatoria	under 11	
	17.35/18.35	60 min	AeroFit & Tone	Fly	Fabrizio Puccio	Obbligatoria	Platinum	
	17.35/18.35	60 min	Danza Aerea liv 3	Land	Barbara Gargano	Obbligatoria	Platinum	
	18.40/19.40	60 min	FLYFIT liv 1 *(principianti)*	Fly	Paola Demichelis	Obbligatoria	Platinum	
	18.45/19.45	60 min	Danza Aerea Pro A	Fly	Barbara Gargano	Obbligatoria	Platinum	
	18.45/19.30	45 min	Indoor Cycling	Inside	Fabrizio Puccio	Obbligatoria	Platinum	

Giovedì

TIPOLOGIA	ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE
	08.35/09.30	55 min	Pilates Rebalance & Stretching	Fly	Paola Demichelis	Obbligatoria	Platinum	
	11.05/12.05	60 min	Fly Fit *liv 1**	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria	Platinum	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)
	11.00/11.50	50 min	Ginnastica in Gravidanza*	Fly	Paola Demichelis	obbligatoria	Platinum	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)
	11.00/11.45	45 min	Cuccioli & Mamme*	Fly	Paola Demichelis	obbligatoria	Platinum	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)
	12.45/13.35	50 min	Bungee Fit*	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria	Platinum	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)
	13.00/13.45	45 min	G.A.G.	Fly	Roberto Baima	Obbligatoria	Silver	
	13.00/17.30		Pedalata Libera	Inside		Obbligatoria	Silver	
	15.00/16.00	60 min	Personal Training	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria		
	16.40/17.25	45 min	Fly Kids	Land	Barbara G.	Obbligatoria	under 11	
	16.40/17.40	60 min	Stretching BioEnergetico dei 5 Elementi*	Land	Paola Demichelis	Obbligatoria	Platinum	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)
	17.50/18.45	55 min	Vinyasa Chair/Postural Experience	Land	Paola D/Barbara G	Obbligatoria	Platinum	
	17.50/18.35	45 min	BruciaGrassi	Fly	Roberto Baima	Obbligatoria	Gold	
	18.55/19.55	60 min	Danza Aerea Liv 4 A	Land	Barbara Gargano	Obbligatoria	Platinum	
	18.50/19.50	60 min	Pilates & Fly	Fly	Paola D. / Roberto B.	Obbligatoria	Platinum	
	20.00/21.00	60 min	Calisthenics*	Land	Roberto Baima	Obbligatoria	Platinum	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)
	21.00/22.00	60 min	Country Line Dance	Fly	Andrea Sottile	Obbligatoria	Platinum	

A.S.D. OMNISPORT more than fitness

Orari delle lezioni al 25 Ottobre 2026

	TONIFICAZIONE/FUNZIONALE
	POSTURALE
	CORPO&MENTE
	BRUCIACALORIE
	DISCIPLINE AEREE
	BALLI
	BIMBI/MAMME/FUTURE MAMME
	PERSONAL TRAINING

Tutti i corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di partecipanti

Venerdì								
TIPOLOGIA	ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	SALA	ISTRUTTORE	PRENOTAZIONE	FASCIA	NOTE
	13.00/14.00	60 min	Calisthenics*	Fly	Roberto Baima	Obbligatoria	Platinum	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)
	13.00/13.50	50 min	Total Body*	Fly	Roberto Baima	Obbligatoria	Silver	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)
	16.35/17.35	60 min	Danza Aerea Flow	Land	Barbara Gargano	Obbligatoria	Platinum	
	16.40/17.40	60 min	Calisthenics Kids	Fly	Roberto Baima	Obbligatoria	Platinum	
	17.45/18.45	60 min	Matwork Pilates	Land	Fabrizio Puccio	Obbligatoria	Platinum	
	17.50/18.50	60 min	Calisthenics*	Fly	Roberto Baima	Obbligatoria	Platinum	corso in proposta. Partirà a formazione del gruppo (min 6 partecipanti)

La programmazione degli eventi previsti per i sabati seguirà a breve

Scarica l'app **Sport Clubby** e **aggiungi OmniSport** ai preferiti per prenotare le tue lezioni

L'organizzazione si riserva il diritto di apportare delle modifiche all'orario sopra riportato. Per essere sempre informato sulle modifiche lascia il tuo numero in reception e visita il nostro sito